МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ЧЕЧЕНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ
Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение
«Республиканский комплекс общего и дополнительного образования «Квант»
(ГБНОУ «РКОиДО «Квант»)

НОХЧИЙН РЕСПУБЛИКИН
ДЕШАРАН А, 1ИЛМАНАН А МИНИСТЕРСТВО
Пачхьалкхан бюджетан шатайпана дешаран учреждени
«Квант» ц1е йолу республикин йукъара а, т1етоьхна а дешаран комплекс»

ПРИНЯТО
на заседании педагогическом совете
Протокол № 12 от «30» августа 2023г.

УТВЕРЖДАЮ
Приказом ГБНОУ «РКОиДО «Квант»
от «31» августа 2023г.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00F7B429A0D832B49C08D345667435344E
Владелец: Ахъядов Абдул Бек-Магомедович
Действителен: с 22.05.2023 до 14.08.2024

Положение о режиме занятий обучающихся Лицея Комплекса «Квант»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся Лицея ГБНОУ «РКОиДО «Квант» (далее – Положение, Лицей) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения от 22.03.2021 № 115.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в Лицее начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет 34 недели для 2-8-х и 10-х классов и 33 недели для 1-х и 9-х классов.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: триместры для 1-9 классов и семестры для 10-х классов. Количество триместров в учебном году – 3, семестров – 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней.

2.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в Лицее ведется по пятидневной учебной неделе в 1-10-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–10-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 минут в сентябре–декабре;
- 40 минут в январе–мае.

Продолжительность урока в компенсирующих классах не превышает 40 минут.

3.3. Учебные занятия в Лицее организованы в одну смену.

3.3.1. Начало уроков – 9:00.

Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего Положения.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 минут и 30 минут на обед. В пятницу для 9-10 классов предоставляется перерыв 80 минут: 50 минут на Пятничную молитву для мальчиков и 30 минут на обед.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса

1-е классы (Понедельник)

Образовательная деятельность	Сентябрь – декабрь	Январь – май
0-й урок (РОВ)	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
1-й урок	09.40 – 10.15	09.40 – 10.20
2-й урок	10.25 – 11.00	10.30 –11.10
3-й урок	11.10 – 11.45	11.20 – 12.00
ОБЕД	11.45 – 12.20	12.00 – 12.25
4-й урок	12.25 – 13.00	12:30 – 13.10
Внеурочная деятельность	с 13.20	с 13.30

1-е классы (Вторник-Пятница)

Образовательная деятельность	Сентябрь – декабрь	Январь – май
1-й урок	09.00 – 09.35	09.00 – 09.40
2-й урок	09.45 – 10.20	09.50 – 10.30
3-й урок	10.30 – 11.05	10.40 – 11.20
4-й урок	11.15 – 11.50	11.30 – 12.10
ОБЕД	11.50 – 12.25	12:10 – 12.35
5-й урок	12.30 – 13.05	12.40 –13.20
Внеурочная деятельность	с 13.25	с 13.40

3.6. Расписание звонков для 2-4-х классов

2–4-е классы (Понедельник)

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
0-й урок (РОВ)	09.00 – 09.30	10
1-й урок	09.40 – 10.20	10
2-й урок	10.30 –11.10	10
3-й урок	11.20 – 12.00	
ОБЕД	12.00 – 12.25	5
4-й урок	12:30 – 13.10	20
Внеурочная деятельность	с 13.30	

2–4-е классы (Вторник-Пятница)

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
1-й урок	09.00 – 09.40	10
2-й урок	09.50 – 10.30	10
3-й урок	10.40 – 11.20	10
4-й урок	11.30 – 12.10	
ОБЕД	12:10 – 12.35	5
5-й урок	12.40 – 13.20	20
Внеурочная деятельность	с 13.40	

3.7. Расписание звонков для 5-10-х классов

5, 7, 8-е классы (понедельник)

Урок	**Продолжительность урока**	**Продолжительность перемены**
0-й урок вн/д Разговоры о важном	**9.00 – 9.30**	**10 минут**
1-й	9.40–10.20	10 минут
2-й	10.30 – 11.10	20 минут
3-й	11.20 – 12.00	10 минут
4-й	12.10 – 12.50	
ОБЕД	12.50 – 13.15	5 минут
5-й	13.20 – 14.00	10 минут
6-й	14.10 – 14.50	—
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:10	—

6, 9-е классы (понедельник)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
0-й урок вн/д Разговоры о важном	**9.00 – 9.30**	**10 минут**
1-й	9.40 – 10.20	10 минут
2-й	10.30 – 11.10	10 минут
3-й	11.20 – 12.00	10 минут
4-й	12.10 – 12.50	10 минут
5-й	13.00 – 13.40	
ОБЕД	13.40 – 14.05	5 минут
6-й	14.10 – 14.50	—
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:10	—

5-7-е классы (вторник-пятница)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9.00 – 9.40	10 минут
2-й	9.50 – 10.30	10 минут
3-й	10.40 – 11.20	10 минут
4-й	11.30 – 12.10	10 минут
5-й	12.20 – 13.00	
ОБЕД	13.00 – 13.25	5 минут
6-й	13.30 – 14.10	5 минут
7-й	14.15 – 14.55	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:15	—

8-9-е классы (вторник-четверг)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9.00 – 9.40	10 минут
2-й	9.50 – 10.30	10 минут
3-й	10.40 – 11.20	10 минут
4-й	11.30 – 12.10	10 минут
5-й	12.20 – 13.00	5 минут

6-й	13.05 – 13.45	
ОБЕД	13.45 – 14.10	5 минут
7-й	14.15 – 14.55	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:15	—

8-е классы (пятница)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9.00 – 9.40	10 минут
2-й	9.50 – 10.30	10 минут
3-й	10.40 – 11.20	10 минут
4-й	11.30 – 12.10	10 минут
5-й	12.20 – 13.00	5 минут
6-й	13.05 – 13.45	
ОБЕД	13.45 – 14.10	5 минут
7-й	14.15 – 14.55	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:15	—

9-е классы (пятница)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	9.00 – 9.40	10 минут
2-й	9.50 – 10.30	10 минут
3-й	10.40 – 11.20	10 минут
4-й	11.30 – 12.10	
ОБЕД	12.10 – 13.25	5 минут
5-й	13.30 – 14.10	5 минут
6-й	14.15 – 14.55	5 минут
7-й	15.00 – 15.40	
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности — 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 16.00	—

10–е классы (понедельник)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены

0-й (РОВ)	09.00-09.30	10
1-й	09.40 – 10.20	10
2-й	10.30 – 11.10	10
3-й	11.20 – 12.00	10
4-й	12.10 – 12.50	10
5-й	13.00 – 13.40	
ОБЕД	13.40– 14.05	5
6-й	14.10 – 14.50	20
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность	С 15:10	–

10–е классы (вторник-четверг)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09.00 – 09.40	10
2-й	09.50 – 10.30	10
3-й	10.40 – 11.20	10
4-й	11.30 – 12.10	10
5-й	12.20 – 13.00	5
6-й	13.05 – 13.45	
ОБЕД	13.45 – 14.10	5
7-й	14.15 – 14.55	20
Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность	с 15:15	–

10–е классы (пятница)

Урок	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1-й	09.00 – 09.40	10
2-й	09.50 – 10.30	10
3-й	10.40 – 11.20	10
4-й	11.30 – 12.10	
ОБЕД	12.10 – 13.25	5
5-й	13.30 – 14.10	5
6-й	14.15 – 14.55	5
7-й	15.00 – 15.40	20

Перерыв между уроками и занятиями внеурочной деятельности – 20 минут		
Внеурочная деятельность	с 16:00	–

3.8 Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков за счет физической культуры;
- 2–4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5–6-х классах – шести;
- 7–10-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.

6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 20 минут.