Приложение
к приказу ГБНОУ «РКОиДО «Квант»
от «___» _____ 2026 г. №_____

ПОЛОЖЕНИЕ
о республиканском конкурсе «Армейский экспресс», посвященном Дню защитника Отечества

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет порядок проведения республиканского конкурса «Армейский экспресс», посвященного Дню защитника Отечества (далее – Конкурс). Конкурс проводится среди обучающихся общеобразовательных организаций в рамках учебной образовательной программы ОБЗР, а также среди юнармейских отрядов РО ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Чеченской Республики.

1.2. Организаторами Конкурса являются Министерство образования и науки Чеченской Республики и государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение «Республиканский комплекс общего и дополнительного образования «Квант» (далее – ГБНОУ «РКОиДО «Квант»).

1.3. Цели и задачи Конкурса:

– воспитание патриотизма и высоких моральных качеств;

– интеллектуальное и личностное развитие;

– привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом;

– демонстрация знаний по вопросам национальной безопасности и практических навыков, необходимых для защиты Родины, полученных в рамках предмета «Основы безопасности и защиты Родины».

2. Участники Конкурса

2.1. К участию в Конкурсе допускается один юнармейский отряд от одного муниципального района или городского округа Чеченской Республики (от городского округа «город Грозный» к участию в Конкурсе допускается четыре юнармейских отряда от каждого внутригородского района) и один отряд от одной государственной образовательной организации в сопровождении руководителя из числа граждан, проходивших военную службу и имеющих опыт инструкторской работы или педагога. Отряд должен состоять из 5 человек в возрасте от 14 до 18 лет.

2.2. Учебно-материальная база, специальное оборудование и снаряжение (стол для членов жюри, стулья, проигрыватель для исполнения Гимна Российской Федерации, Строевой устав ВС РФ, бланки оценочных листов, авторучки) для выступления предоставляются организаторами Конкурса.

3. Оргкомитет Конкурса

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Конкурса осуществляет ГБНОУ «РКОиДО «Квант», а организационно-методическое сопровождение осуществляет организационный комитет Конкурса (далее – оргкомитет) согласно Приложению № 1.

3.2. Оргкомитет формирует и утверждает состав судейской коллегии.

3.3. Судейская коллегия осуществляет оценку в соответствии с настоящим Положением о Конкурсе, определяет победителей и призеров Конкурса и утверждает их список путем составления протокола.

3.4. Задания оцениваются по десятибалльной шкале.

3.5. Судейская коллегия состоит из 5 человек. Судейство Конкурса осуществляется членами жюри по следующим критериям:

а) состояние внешнего вида участников;

б) качество выполнения задания;

в) время выполнения;

г) уровень физической подготовленности;

д) эрудиция;

е) целеустремленность;

ж) способность легко адаптироваться к различным ситуациям.

3.6. Победитель Конкурса определяется по наибольшей сумме баллов, набранных во всех заданиях.

4. Содержание и условия Конкурса

4.1. Конкурс проводится по следующим заданиям:

а) «Домашнее задание»;

б) «Интеллектуальный тест»;

в) «Физическая подготовка»;

г) «Попади в цель»;

д) «Конкурс командиров».

4.2. Критерии оценивания каждого задания указаны в Приложении № 2.

5. Условия и порядок проведения Конкурса

5.1. Дата проведения: 24 февраля 2026 г.

5.2. Место проведения: ГБНОУ «РКОиДО «Квант» (спортзал), г. Грозный, ул. Федеративная, 12.

5.3. Время проведения:

с 09:00 до 09:30 – прибытие и регистрация участников;

в 10:00 – открытие и начало Конкурса

5.4. Награждение победителей:

Победители и призеры награждаются кубками и дипломами от ГБНОУ «РКОиДО «Квант».

5.5. Требования к участникам:

Участникам Конкурса необходимо подготовить единую юнармейскую форму, эмблемы с названием своих отрядов и подать заявки не позднее 17 февраля 2026 года на адрес электронной почты: avangard95rkoido@mail.ru согласно Приложению № 3 и в навигаторе по ссылке: https://nav.rmc-chr.ru/activity/1698/?date=2026-02-24.

5.6. О замене участников команды сообщить за два дня до начала Конкурса. Заявки, поданные позднее указанного срока, не принимаются.

5.7. С вопросами по Конкурсу обращаться по телефону: Умаров Абдул-Малик Исаевич, педагог-организатор, 8 (938) 993 13 40, avangard95rkoido@mail.ru

Приложение № 1
к Положению о республиканском конкурсе
«Армейский экспресс»,
посвященном Дню защитника Отечества

Состав Оргкомитета
по подготовке и проведению республиканского конкурса «Армейский экспресс»,
посвященного Дню защитника Отечества

Ахъядов Абдул Бек-Магомедович	Директор ГБНОУ «РКОиДО «Квант», председатель Оргкомитета
Члены Оргкомитета	
Асхабов Идрис Аптиевич	Руководитель Регионального учебно-методического центра военно-патриотического воспитания молодежи «АВАНГАРД-95» ГБНОУ «РКОиДО «Квант»
Умаров Абдул-Малик Исаевич	Педагог-организатор Регионального учебно-методического центра военно-патриотического воспитания молодежи «АВАНГАРД-95» ГБНОУ «РКОиДО «Квант»

Приложение № 2
к Положению о республиканском конкурсе
«Армейский экспресс»,
посвященном Дню защитника Отечества

Конкурс «Домашнее задание»

Необходимо подготовить приветствие (рапорт), эмблемы с названием отряда, девиз. Девиз должен соответствовать тематике конкурса. Важной задачей этого конкурса является выполнение строевых приемов.

Действия:

1) КО (командир отряда) выбегает на середину зала и подаёт команду:

- «Отряд разойдись! В одну шеренгу становись!»

2) Все разбегаются и строятся в одну шеренгу на середине зала.

3) КО разворачивается, строевым шагом подходит к председателю жюри и рапортует о готовности отряда к участию в конкурсе.

4) Председатель жюри принимает рапорт и подает команду «Вольно! Приступить к выполнению задания!».

5) КО строевым шагом подходит к отряду, становится перед ним, громким, четким голосом подаёт следующие строевые команды:

- «Равняйсь! СМИРНО!»;
- «На первый, Второй – рассчитайсь!»;
- «В две шеренги – стройся!»;

Повороты:

- «Нале-ВО!» (2 раза);
- «Напра-ВО!» (2 раза);
- «Кру-ГОМ!» (2 раза).

6) Поворачивает отряд направо, подаёт команду:

- «Отряд, строевым шагом – МАРШ!».

7) Отряд идёт строевым шагом до председателя жюри, командир даёт команду:

- «СМИРНО! Равнение нале-ВО!».

8) Если у командира головной убор, то рука прикладывается к головному убору, и голова поворачивается в сторону жюри.

9) Принимающий рапорт подает команду «Вольно!», командир ее дублирует и тут же подает новую: «Наш девиз»! Отряд озвучивает девиз.

10) Отряд выводится на середину зала, подается команда:

- «На месте (небольшая пауза 2-3 секунды), СТОЙ!»;
- «Отряд, нале-ВО!» Вольно, разойдись!».

Техника выполнения каждого строевого приёма оценивается в баллах:

«10» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, чётко, уверенно, красиво;

«9» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, чётко, уверенно, с незначительной погрешностью;

«8» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но недостаточно чётко, с напряжением;

«7» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но не чётко, с большим напряжением;

«6» - если приём выполнен в строгом соответствии с требованиями Строевого Устава ВС РФ, но при этом была допущена хотя бы одна ошибка;

«4» - если приём не выполнен или при его выполнении были допущены две ошибки и более;

«0» - если какой-либо из приёмов или элементов конкурса не выполнялся вообще.

Время для выполнения задания не более 3 минут.

Победитель определяется по наибольшему количеству баллов всех строевых приёмов и элементов конкурса.

Конкурс «Интеллектуальный тест»

Каждому отряду раздаются листки с десятью вопросами, несущими военно-исторический характер, вопросы об обмундировании и знаках вооруженных сил России, а также вопросы по оказанию первой медицинской помощи, на которые нужно дать правильные ответы в течение 10 минут. Оценивается правильность ответов (Один правильный ответ-1 балл).

Конкурс «Физическая подготовка»

Предусматривает состязания по подтягиваниям.

Приглашается один участник от каждого отряда и, согласно нижеследующим требованиям, выполняет подтягивания на перекладине.

Требования к упражнениям на перекладине в данном конкурсе:

- подтягиваться прямым хватом рук (ладони смотрят в противоположную от вас сторону);
- из исходного положения подтянуться непрерывным движением, подняв подбородок выше грифа перекладины;
- опуститься в вис;
- самостоятельно остановить раскачивание;
- зафиксировать на 0,5сек. видимое для судьи исходное положение;
- услышав начало счета судьи-счетчика, продолжить движение.

Необходимо выполнить наибольшее число подтягиваний за один подход.

В этом конкурсе отряды получают баллы в соответствии с занятыми местами.

Отряд с наибольшим результатом получит высший балл (10 баллов), и далее по снижающей, до наименьшего результата.

Конкурс «Попади в цель»

Подразумевает стрельбу из пневматической винтовки.

Один участник от каждого отряда выполняет стрельбу из пневматической винтовки.

Условия:

- Расстояние - 10м.
- Цель - мишень спортивная "П-4" (пневматическая).
- Количество выстрелов - 3.
- Положение - стоя.
- Время на стрельбу - 3 минуты.

За нарушение правил безопасности или правил проведения соревнований (в зависимости от характера и степени нарушения) к стрелку могут быть применены следующие виды наказания: предупреждение, вычитание штрафных очков, отстранение от выполнения упражнения.

Победитель данного конкурса определяется путем суммирования очков трех выстрелов.

Баллы присваиваются в соответствии с занятыми местами.

Отряд с наибольшим результатом получит высший балл (10 баллов), и далее по снижающей, до наименьшего результата.

«Конкурс командиров»

В этом конкурсе командирам отрядов необходимо произвести неполную разборку и сборку автомата АК за наименьший промежуток времени.

Порядок разборки:

- отделить магазин;
- проверить, нет ли патрона в патроннике (снять автомат с предохранителя, отвести рукоятку затворной рамы назад, отпустить рукоятку, спустить курок с боевого взвода);
- вынуть пенал с принадлежностями;
- отделить шомпол, крышку ствольной коробки, пружину возвратного механизма, затворную раму с газовым поршнем и затвором;
- вынуть затвор из затворной рамы, отсоединить газовую трубку со ствольной накладкой.

Сборка осуществляется в обратном порядке.

После присоединения крышки ствольной коробки спустить курок с боевого взвода и поставить автомат на предохранитель.

Положить автомат в исходное положение.

В случае падения какого-либо элемента макета АК со стола, участнику необходимо самостоятельно поднять данный элемент.

Попадание детали на деталь не учитывается как ошибка.

ШТРАФЫ:

- нарушена последовательность разборки и сборки автомата (+3 секунды за каждый элемент);
- допущено падение частей автомата (со стола) (+3 секунды за каждый элемент);
- не произведен контрольный спуск перед неполной разборкой и сборкой автомата (+3 секунды).

Командир, показавший лучший результат принесет своему отряду наибольшее количество баллов.

Баллы присваиваются в соответствии занятыми местами.

Приложение № 3
к Положению о республиканском конкурсе
«Армейский экспресс»,
посвященном Дню защитника Отечества

Заявка
на участие в республиканском конкурсе «Армейский экспресс»,
посвященном Дню защитника Отечества
24 февраля 2026 г.

Название образовательного учреждения_____

_____

Название юнармейского отряда_____

№ п/п	**ФИО участников**	**Возраст участников** ***(полная дата рождения)***	**Виза врача**
1. командир отряда			
2.			
3.			
4.			
5.			

Координатор отряда _____ _____
ФИО *(телефон)*

Руководитель ОУ /_____/_____/
Ф.И.О *(подпись)*

М.П.