Приложение № 3
к приказу ГБНОУ «РКОиДО «Квант»
от «1» 09 2023 г. № 323

План спортивно-массовых и физкультурно-спортивных мероприятий школьного спортивного клуба «Квант» Лицея ГБНОУ «РКОиДО «Квант» на 2023 - 2024 учебный год

№ п\п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	***Участие в районных мероприятиях:***		
	1. Взаимодействие с ДЮСШ;	По плану ДЮСШ	Рук. ШСК
	2. Проведение спортивных мероприятий на первенство района	По плану спорт.комит.	Рук. ШСК
	3. Взаимодействие с ДЮЦ	По плану ДЮЦ	Рук. ШСК
	4. Взаимодействие с ЦРБ: мероприятия по врачебному контролю за здоровьем учащихся.	По плану ЦРБ	Рук. ШСК
2.	***Физкультурно – оздоровительная и спортивно – массовая работа***		
	Спортивный праздник микрорайона «Веселая слобода»	21 сентября	Рук. ШСК Совет клуба
	День здоровья «Золотой листопад»	Сентябрь	Рук. ШСК Совет клуба
	Школьные «Президентские спортивные игры»: - Первенство школы по легкоатлетическому кроссу «Кросс наций» - Первенство школы по спортивной и силовой гимнастике «Геракл и Артемида» - Первенство школы по лыжным гонкам на призы Деда Мороза - Первенство школы по волейболу - Первенство школы по баскетболу - Первенство школы по мини -футболу	Октябрь Декабрь Февраль Март Ноябрь Апрель	Рук. ШСК Совет клуба
	Президентские состязания «Президент зовет на старт»	Октябрь	Рук. ШСК Совет клуба
	Игровая программа «Путешествие в страну игры»	Ноябрь	Рук. ШСК Совет клуба
	Школьная олимпиада по физической культуре	25 ноября	Рук. ШСК Совет клуба

	День здоровья «Зимние забавы»	Декабрь	Рук. ШСК Совет клуба
	Лично-командное первенство школы по дартсу «Точный и меткий»	Январь	Рук. ШСК Совет клуба
	Неделя спорта «Олимпийский Ванкувер»	Февраль	Рук. ШСК Совет клуба
	Спортивно-развлекательный конкурс «Вперед, мальчишки!»	Февраль	Рук. ШСК Совет клуба
	Спортивно-развлекательный конкурс «Самая, самая!»	Март	Рук. ШСК Совет клуба
	Игровая программ «Мисс скакалочка»	Март	Рук. ШСК Совет клуба
	Первенство школы по настольному теннису	Март	Рук. ШСК Совет клуба
	Всероссийский день здоровья	7 апреля	Рук. ШСК Совет клуба
	Общешкольный День прыгуна	Апрель	Рук. ШСК Совет клуба
	День здоровья «Туризм и здоровье»	Май	Рук. ШСК Совет клуба
	Участие в городской спартакиаде школьников (согласно календарю горспорткомитета)	В течение года	Рук. ШСК Совет клуба
1.	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	в течение года	Совет клуба Классные руководители
2.	Проведение творческих конкурсов по данной тематике: - рисунков, стихотворений, сочинений.	7 апреля	Совет клуба Классные руководители
3.	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт в твоей жизни)	1, 4 четверти	Рук. ШСК Совет клуба
4.	Веселые старты «Папа, мама, я – спортивная семья»	23-24 октября	Рук. ШСК Совет клуба
5.	Оформление стенда спортивных достижений	один раза в четверть	Рук. ШСК Совет клуба
	Организация работы спортивных секций		
1	Общая физическая подготовка	в течение года по графику работы секций	Рук. ШСК Совет клуба

2	Общая физическая подготовка	в течение года по графику работы секций	Рук. ШСК Совет клуба
3	Спортивные игры	в течение года по графику работы секций	Рук. ШСК Совет клуба
4	Корригирующая гимнастика	в течение года по графику работы секций	Рук. ШСК Совет клуба
5	Корригирующая гимнастика	в течение года по графику работы секций	Рук. ШСК Совет клуба
Работа по укреплению спортивной базы школы			
1	Помощь в ремонте спортивного инвентаря	в течение года	Рук. ШСК Совет клуба
2	Дооборудование спортивной площадки	в течение года	Рук. ШСК .Совет клуба
3	Помощь в ремонте спортивного зала, спортивных сооружений и уход за ними	в течение года	Рук. ШСК Совет клуба